

中山大学附属第五医院康复医学科简介

中山大学附属第五医院康复医学科是珠海市唯一获国家卫健委和国家中医药局联合授牌的中西医结合“旗舰”康复医学科室，是珠海市临床重点专科，是国家住院医师规范化培训康复医学科专业基地、国家呼吸临床研究中心·呼吸专科医联体慢阻肺康复协作组成员单位、海峡两岸暨港澳 ICF 应用与研究联盟理事单位、中国昏迷促醒康复联盟成员单位、广东省康复医学会老年康复分会副会长、广东省医学会物理医学与康复学分会青委会副主任委员单位、中山一院康复医学科专科联盟单位、珠海市康复医学会会长单位科室。同时是珠海市残疾人康复服务定点评估机构（肢体）、珠海市肢体残疾成年康复训练定点机构、珠海市肢体残疾儿童康复训练定点机构、珠海市孤独症儿童康复训练定点机构、珠海市残疾人艺术疗愈公益项目支持单位。



目前以肌骨疼痛康复、神经康复、骨科术后康复、淋巴水肿康复、心肺康复、产后康复、儿童康复、矫形器制作、肌骨超声可视化精准诊疗、富血小板血浆注射（PRP）、球囊扩张术、纤维喉镜吞咽功能评估（FEES）等为特色，已开展康复评定、物理因子治疗、运动治疗、作业治疗、语言治疗、吞咽治疗、推拿、针灸、矫形与支具制作等多种康复治疗项目，是珠海市开展康复治疗项目最齐全的康复专科，专科组成包括肌骨康复专科、神经康复专科、康复治疗专区，其中住院病房占地 1800 平方米，开放床位 58 张。治疗专区占地 1600 平方米，治疗床位 100 余张。



科室现有医技护 64 名，包括医生 14 名，治疗师 34 名，护士 16 名，其中，高级职称占 11%，硕博占 23.4%。专科诊治范围包括颈肩腰腿痛、关节炎、软组织损伤、骨折和关节创伤术后、脑卒中、颅脑外伤、脊髓损伤（截瘫）、脑瘫、面神经炎、周围神经损伤、肺移植、淋巴水肿、各种痛症以及气切术后拔管困难、意识障碍促醒等疾病或功能障碍开展团队协作式的综合康复治疗。

专科特色：

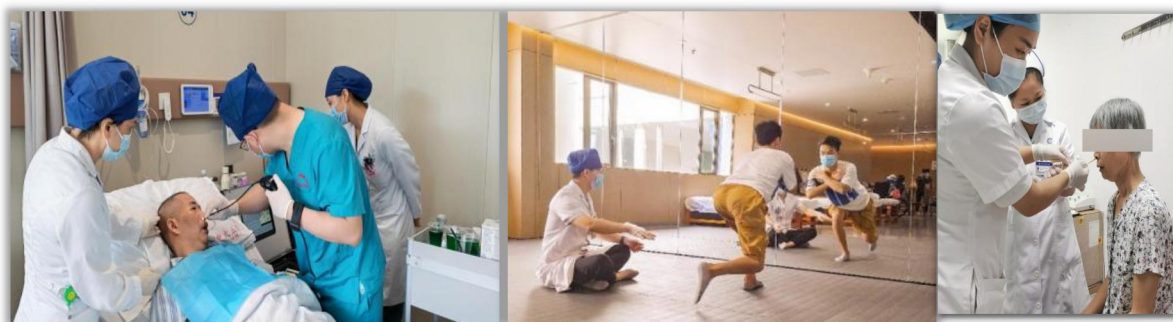
特色一：肌骨疼痛康复

我科开展疼痛疾患的综合康复治疗，詹鸿锐主任开创以肌骨超声介入微创治疗团队为核心，致力于肌肉骨骼系统疼痛、肌痉挛等疾患的诊治和研究，诊治范围包含且不限于：肌肉骨骼系统急慢性损伤（如颈椎病、腰椎病、肩袖疾病、冻结肩、肌腱撕裂、卒中后肩痛等）、关节炎（如网球肘、膝骨性关节炎等）、神经卡压（如腕管综合征、肘管综合征）的诊治。主要诊疗技术包括肌骨超声引导下疼痛的微创介入治疗、针刀疗法、富血小板血浆注射技术（PRP）、臭氧和射频消融技术、肉毒毒素注射技术等。肌肉骨骼超声具有无创、方便、实用的优点；超声定位及超声引导穿刺成为康复科医师“第三只眼”，在手法治疗、康复仪器治疗、注射治疗以及运动康复等方面有不可替代的作用，甚至是首选的影像学检查。我科率先在珠海开展超声可视化诊疗，应用超声引导完成各种穿刺、抽吸、分离、注射、针刀松解等各种操作以及治疗后评估的一体化诊疗，精准、安全、微创、效佳！



特色二：神经康复

神经康复是对神经系统疾患所致运动、感觉等功能障碍的康复治疗，包括对脑卒中、脊髓损伤、帕金森、吉兰巴雷综合征等中枢神经损伤和臂丛神经损伤等周围神经损伤的康复。常用技术有 Bobath 技术、Brunnstrom 技术、Rood 技术、PNF 技术、纤维喉镜吞咽功能评估（FEES）、支气管镜下 V-VST 染料试验、球囊扩张术、mulligan 动态关节松动术、FM 意大利筋膜手法等。在神经系统疾患各恢复时期，医、患、技、护四方结合，使患者更好恢复功能，回归家庭。我科初步建成以脑卒中的全程管理为主线，重点围绕脑卒中防治，建设健全“预防—规范化诊疗—康复”全程诊治体系。2017 年我科率先在珠海市开展超声引导下肉毒毒素治疗肌痉挛状态，目前我科已经开展多例肉毒毒素注射技术，均效果良好。



特色三：中医传统康复

作为国家卫健委和国家中医药局联合授牌的中西医结合“旗舰”康复医学科室，科室以中国传统医学与现代康复治疗技术相结合为特色，全面开展普通针刺、电针、艾灸、浮针、岐黄针、火针、小针刀、腹针、温针灸、穴位埋线、穴位贴敷、放血疗法、穴位注射、耳穴压豆、推拿正骨、拔罐、易罐、刮痧、中药内服、中医熏洗、子午流注开穴、中药涂擦、中药膏药等中国传统医疗技术，全面贯彻“治未病”中华传统医学理念。



特色四：淋巴水肿康复

我科是目前珠海市唯一开展淋巴水肿康复的单位，我科于 2018 年率先开展淋巴水肿综合消肿疗法（CDT，包括淋巴引流术、压力治疗、运动训练和皮肤护理），临床治疗效果明显，解决了患者就医无门的窘境，填补了珠海市淋巴水肿诊疗方面的专病专治的空白，并吸引全国各地患者前来就诊，2018-2021 年多次举办省市学习班及 CDT 技术基层医院推广，专科影响力大。科室应用综合消肿治疗是目前国际上应用时间最久、适应症最广、疗效最为肯定的保守治疗手段，可以减轻淋巴水肿患者的患肢肿胀、疼痛和活动受限，延缓病情进展，有效避免并发症和后遗症，改善患者的肢体功能和个体活动能力。



特色五：肺康复

我科是目前珠海市唯一开展肺移植康复的单位，在珠海市最早开展语言、吞咽障碍康复评估与治疗。个体化的肺康复治疗可以减轻患者的临床症状、优化功能状态、稳定及逆转疾病、预防及减少并发症的发生、改善肺功能及机体功能、增加患者参与度、缩短住院天数，极大提高了患者的生存质量及满意度。临床上可有效预防胸部术后常见并发症，如肺不张及肺部感染等，减轻术后疼痛，优化患者肺功能及体能。帮助慢阻肺等患者进行有效排痰、减轻气促等。帮助呼吸机脱机困难及气管切开封管困难患者优化肺功能，缩短呼吸机使用时间，帮助脱机封管。



特色五：设备齐全、分区明确的治疗专区

康复医学科总占地 3400 平方米，其中康复治疗中心占地 1800 平方米，设有针灸室、推拿室、理疗室、言语与吞咽治疗室、运动治疗室、儿童康复治疗室、孕产康复治疗室、淋巴水肿治疗室，康复设施涵盖全面，如物理因子治疗：电疗（低频电、生物反馈、中频、干扰电、微波、子午流注、微波、超短波等）、光疗（超激光、红外线）、热疗（磁疗、蜡疗、中医熏洗等）、超声波、牵引等。运动康复：多功能神经康复诊疗系统、CPM、智能运动康复机、下肢智能反馈训练系统等。作业康复：智能上下肢训练机、多功能肌肉神经电刺激、痉挛肌治疗仪、手功能训练平台等。心肺康复：变频便携式体外膈肌起搏器、肺功能测定仪、吞咽神经肌肉电刺激仪、语言认知康复训练系统等。其它设备：骨质疏松治疗仪、便携式膀胱容量测定仪。同时配备国内领先的医疗设备，如体外冲击波疼痛治疗系统、肌骨超声仪、步态分析系统、经颅磁刺激治疗仪、臭氧治疗仪、射频治疗仪等，为患者提供科学高效的全方位康复保障。



特色六：人才梯队储备雄厚

科室人才梯队拥有一批年轻、充满活力的高素质医技护队伍。科室汇聚 65 名专业医护人员，其中高级医师职称专家 3 名，博士 2 名。团队包含经验丰富的医师、治疗师及护理团队，多位成员具备国际先进康复技术资质，专注为患者提供精准的个性化诊疗。

学科带头人詹鸿锐主任是广东省医学会物理医学与康复学青委会副主任委员、广东省疼痛多学科协作与管理专业委员会常务委员、广东省医学会物理与康复分会疼痛

学组委员、珠海市医师协会康复医师分会常务委员、珠海市康复医学会会长，主持广东省自然科学基金面上项目、广东省医学科研基金、广东省中医药管理局、中山大学附属第五医院临床研究等课题多项。作为核心成员荣获 2023 年度中国康复医学会科学技术奖一等奖及 2021 年度广东省康复医学会科学技术奖一等奖。以第一或通讯作者（含共同）发表 SCI 论文 10 篇，获实用专利 1 项。

特色七：强师重教，培养医学人才

康复医学科依托中山大学平台，加强医学人才培养，按照国家住院医师规范化培训标准、分层递进式培养具有六大岗位胜任力的住院医师，按照中山大学“国优计划”培养高标准高层次研究生，将中西医学融入康复医学作为临床诊疗的教学主体，每年培养符合医学实战型的住院医师、研究生、实习生、进修生、国外中医学者等众多学员，为国家不断输送新型医学人才。

科室人才：

科室主任：詹鸿锐副主任医师

专科主任：

詹鸿锐副主任医师（肌骨康复专科主任）

林子玲副主任医师（神经康复专科主任）

甄君副主任医师（肌骨康复专科副主任）

梁海棠副主任技师（康复治疗专区主任）

专家团队：

高级职称专家（在职、副高以上专家）：

詹鸿锐副主任医师、林子玲副主任医师、甄君副主任医师、梁海棠副主任技师、李范强副主任技师、欧建英副主任技师

专科护士长：

彭丽萍（康复医学科区护士长）